

# Freizeitkurse

2018 / 2019

## Liebe Schülerinnen und Schüler

Wir freuen uns, euch wieder ein abwechslungsreiches Freizeitkurs-Programm anbieten zu können! An den Kursen unserer Schule können **alle schulpflichtigen Schülerinnen und Schüler** teilnehmen, die **in Oberengstringen wohnen**, also auch jene, die eine Mittel- oder Privatschule besuchen.

Für **Auskünfte zu den einzelnen Kursen** wendet ihr euch bitte direkt an die Kursleiterinnen und Kursleiter. Die Liste mit den Telefonnummern findet ihr am Ende des Büchleins.

Die **Kurskosten** für das Schuljahr 2018/19 bleiben gleich wie bisher. Aus Überzeugung, mit diesem Angebot einen wichtigen Beitrag zur Förderung einer sinnvollen Freizeitgestaltung und zur Gesundheit der Schülerinnen und Schüler zu leisten, übernimmt die Schule auch weiterhin einen beachtlichen Teil der Kosten!

Wer sich für einen Kurs anmeldet, der in der **3. Schulwoche** beginnt, benützt dazu den **Anmeldetalon 1**. Bis am Freitag, **24. August 2018** muss diese Anmeldung im **Sekretariat der Freizeitkurse** sein.

Für Kurse, die nach den Herbstferien oder später anfangen, ist der Anmeldetalon 2 auszufüllen; Anmeldeschluss für diese Kurse ist am Freitag, **14. September 2018**.

Die Kurskosten, bei einzelnen Kursen zuzüglich Material, sind mit dem **Einzahlungsschein** zu begleichen, der nach der **schriftlichen Kursbestätigung** verschickt wird.

**Bei vorzeitiger Abmeldung ist ein Unkostenbeitrag von Fr. 30.- zu bezahlen.** Bei vorzeitigem Austritt oder bei Ausschluss aus disziplinarischen Gründen werden keine Kurskosten rückerstattet.

Die Freizeitkurse fallen am Nachmittag vor Feiertagen und wenn aus sonst einem Grund in der ganzen Gemeinde schulfrei ist, aus. Bei Kursen, die in Unterengstringen stattfinden, ist die dortige Regelung zu beachten: Schulverwaltung Unterengstringen, Tel. 044 752 20 40.

Wir hoffen, dass auch das attraktive Angebot 2018/19 guten Anklang findet!

Catherine Bender und Barbara Lanz-Leuch  
Organisation Freizeitkurse

# Kindergarten

## 1.0 Backen 1 1-mal

Beginn: **Mittwoch, 28. November 2018** Teilnehmer: min. 8 max. 10  
Zeit: 14.00 - 16.00 Kosten: Fr. 20.00  
Kursort: Schulküche Goldschmied Material: Fr. 8.00  
Leitung: Miggy Buchs Alter: **Kindergarten + 1. Klasse**  
Es weihnachtet in der Backstube.

## 2.0 Backen 2 1-mal

Beginn: **Mittwoch, 5. Dezember 2018** Teilnehmer: min. 8 max. 10  
Zeit: 14.00 - 16.00 Kosten: Fr. 20.00  
Kursort: Schulküche Goldschmied Material: Fr. 8.00  
Leitung: Miggy Buchs Alter: **Kindergarten + 1. Klasse**  
Grütibänz aus Hefeteig und noch viele andere gluschtige Sachen.

## 3.0 Begleitetes Malen 10-mal

Beginn: **Freitag, 1. März 2019** Teilnehmer: min. 8 max. 10  
Zeit: 14.00 - 15.00 Kosten: Fr. 65.00  
Kursort: Malatelier, Brunnhaldenstr. 40, OE Material: Fr. 45.00  
Leitung: Lilo Fässler Alter: **Kindergarten + 1. Klasse**  
Die Kinder können in geschützter Atmosphäre ihre Kreativität und Spontanität ausleben.

## 6.0 Filzen 1 5-mal

Beginn: **Mittwoch, 27. Februar 2019** Teilnehmer: min. 8 max. 14  
Zeit: 15.15 - 16.15 Kosten: Fr. 40.00  
Kursort: Handarbeitszimmer 1, Büel A, UE Material: Fr. 10.00  
Leitung: Esther Brünger Alter: **Kindergarten + 1. Klasse**  
Kreatives Gestalten mit Filz.

## 27.0 Wassergewöhnung ab November bis Sommerferien

Beginn: **Donnerstag, 8. November 2018** Teilnehmer: min. 8 max. 15  
Zeit: 16.15 - 17.15 Kosten: Fr. 90.00  
Kursort: Burnewiis  
Leitung: Alex Decurtis Alter: **Kindergarten - 1. Klasse**  
Wassergewöhnung: Ängste abbauen und die Freude am Wasser wecken und vergrössern. Niedriger Wasserstand.

## 28.0 Wasserbewältigung ab November bis Sommerferien

Beginn: **Donnerstag, 8. November 2018** Teilnehmer: min. 8 max. 15  
Zeit: 17.15 - 18.15 Kosten: Fr. 90.00  
Kursort: Brunewiis  
Leitung: Alex Decurtis Alter: **Kindergarten - 1. Klasse**  
Du hast bereits Freude am Wasser. Nebst dem Spielen üben wir das Tauchen und Fortbewegungsarten. Niedriger Wasserstand.

---

# Kindergarten

---

## **Weitere Hinweise:**

KITU:

Das KITU - Turnen für Kindergartenkinder findet am Montag von 16.30 bis 17.30 Uhr statt.

Beginn: 3. September 2018.

Information und Anmeldung bei der Kursleiterin:

Tabea Brack, Turnverein Engstringen: Natel: 078 878 00 45

# Unterstufe

## 1.0 Backen 1 1-mal

Beginn: **Mittwoch, 28. November 2018** Teilnehmer: min. 8 max. 10  
Zeit: 14.00 - 16.00 Kosten: Fr. 20.00  
Kursort: Schulküche Goldschmied Material: Fr. 8.00  
Leitung: Miggy Buchs Alter: **Kindergarten + 1. Klasse**  
Es weihnachtet in der Backstube.

## 2.0 Backen 2 1-mal

Beginn: **Mittwoch, 5. Dezember 2018** Teilnehmer: min. 8 max. 10  
Zeit: 14.00 - 16.00 Kosten: Fr. 20.00  
Kursort: Schulküche Goldschmied Material: Fr. 8.00  
Leitung: Miggy Buchs Alter: **Kindergarten + 1. Klasse**  
Grütibänz aus Hefeteig und noch viele andere gluschtige Sachen.

## 3.0 Begleitetes Malen 10-mal

Beginn: **Freitag, 1. März 2019** Teilnehmer: min. 8 max. 10  
Zeit: 14.00 - 15.00 Kosten: Fr. 65.00  
Kursort: Malatelier, Brunnhaldenstr. 40, OE Material: Fr. 45.00  
Leitung: Lilo Fässler Alter: **Kindergarten + 1. Klasse**  
Die Kinder können in geschützter Atmosphäre ihre Kreativität und Spontanität ausleben.

## 6.0 Filzen 1 5-mal

Beginn: **Mittwoch, 27. Februar 2019** Teilnehmer: min. 8 max. 14  
Zeit: 15.15 - 16.15 Kosten: Fr. 40.00  
Kursort: Handarbeitszimmer 1, Büel A, UE Material: Fr. 10.00  
Leitung: Esther Brüngger Alter: **Kindergarten + 1. Klasse**  
Kreatives Gestalten mit Filz.

## 7.0 Filzen 2 5-mal

Beginn: **Mittwoch, 9. Januar 2019** Teilnehmer: min. 8 max. 14  
Zeit: 15.15 - 16.15 Kosten: Fr. 40.00  
Kursort: Handarbeitszimmer 1, Büel A, UE Material: Fr. 10.00  
Leitung: Esther Brüngger Alter: **2. - 6. Klasse**  
Kreatives Gestalten mit Filz.

## 8.0 Judo 1 ab Herbstferien bis Sommerferien

Beginn: **Freitag, 26. Oktober 2018** Teilnehmer: min. 8 max. 14  
Zeit: 16.30 - 17.30 Kosten: Fr. 90.00  
Kursort: Rebberg Turnhalle  
Leitung: Antonio Sangiovanni Alter: **2. - 6. Klasse**  
Für Anfänger, die den Judosport erlernen möchten.

# Unterstufe

## **9.0 Judo 2** ab 3. Schulwoche bis Sommerferien

Beginn: **Freitag, 7. September 2018** Teilnehmer: min. 8 max. 14  
Zeit: 17.30 - 18.30 Kosten: Fr. 100.00  
Kursort: Rebberg Turnhalle  
Leitung: Antonio Sangiovanni Alter: **3. - 6. Klasse**  
Für Fortgeschrittene, die schon einen Judo-Kurs besucht haben.

## **11.0 Kochen 1** 1-mal

Beginn: **Mittwoch, 20. März 2019** Teilnehmer: min. 8 max. 10  
Zeit: 15.00 - 18.00 Kosten: Fr. 20.00  
Kursort: Schulküche Goldschmied Material: Fr. 10.00  
Leitung: Miggy Buchs Alter: **1. - 3. Klasse**  
Du lernst ein einfaches Menü zu kochen, mit dem du deine Familie verwöhnen kannst und wir essen gemeinsam.

## **13.0 Leichtathletik 1** ab Herbstferien bis Sommerferien

Beginn: **Montag, 22. Oktober 2018** Teilnehmer: min. 8 max. 16  
Zeit: 17.00 - 18.00 Kosten: Fr. 90.00  
Kursort: Grosse Halle Brunewiis  
Leitung: Irene Monteduro Alter: **1. - 3. Klasse**  
Spielerisches Erlernen der verschiedenen Leichtathletik-Disziplinen. 3. Klasse Anfänger!

## **14.0 Leichtathletik 2** ab Herbstferien bis Sommerferien

Beginn: **Montag, 22. Oktober 2018** Teilnehmer: min. 8 max. 16  
Zeit: 18.00 - 19.00 Kosten: Fr. 90.00  
Kursort: Grosse Halle Brunewiis  
Leitung: Irene Monteduro Alter: **3. - 5. Klasse**  
Spielerisches Erlernen der verschiedenen Leichtathletik-Disziplinen. 3.-Klässler, die bereits den Kurs 1 besucht haben, können an diesem Kurs teilnehmen.

## **16.0 Schwimmen und Tauchen 1** ab November bis Sommerferien

Beginn: **Montag, 5. November 2018** Teilnehmer: min. 8 max. 15  
Zeit: 16.15 - 17.15 Kosten: Fr. 90.00  
Kursort: Brunewiis  
Leitung: Alex Decurtins Alter: **1. - 3. Klasse**  
Neben dem Schwimmen lernst du, mit Flossen, Taucherbrille und Schnorchel umzugehen.

## **17.0 Schwimmen und Tauchen 2** ab November bis Sommerferien

Beginn: **Montag, 5. November 2018** Teilnehmer: min. 8 max. 15  
Zeit: 17.15 - 18.15 Kosten: Fr. 90.00  
Kursort: Brunewiis  
Leitung: Alex Decurtins Alter: **1. - 3. Klasse**  
Neben dem Schwimmen lernst du, mit Flossen, Taucherbrille und Schnorchel umzugehen.

# Unterstufe

## **18.0 Schwimmen und Tauchen 3** ab November bis Sommerferien

Beginn: **Freitag, 9. November 2018** Teilnehmer: min. 8 max. 15  
Zeit: 16.15 - 17.15 Kosten: Fr. 90.00  
Kursort: Brunewiis  
Leitung: Alex Decurtins Alter: **1. - 3. Klasse**  
Neben dem Schwimmen lernst du, mit Flossen, Taucherbrille und Schnorchel umzugehen.

## **19.0 Schwimmen und Tauchen 4** ab November bis Sommerferien

Beginn: **Freitag, 9. November 2018** Teilnehmer: min. 8 max. 15  
Zeit: 17.15 - 18.15 Kosten: Fr. 90.00  
Kursort: Brunewiis  
Leitung: Alex Decurtins Alter: **1. - 3. Klasse**  
Neben dem Schwimmen lernst du, mit Flossen, Taucherbrille und Schnorchel umzugehen.

## **21.0 Töpfern 1** ab Herbstferien bis Frühlingsferien

Beginn: **Montag, 22. Oktober 2018** Teilnehmer: min. 4 max. 8  
Zeit: 15.10 - 16.25 Kosten: Fr. 60.00  
Kursort: Töpferraum Goldschmied Material: Fr. 45.00  
Leitung: Christine Koster-Frei Alter: **2. - 4. Klasse**  
Freies Töpfern und Modellieren nach Lust und Laune unter kompetenter Anleitung.

## **22.0 Töpfern 2** ab Herbstferien bis Frühlingsferien

Beginn: **Montag, 22. Oktober 2018** Teilnehmer: min. 4 max. 8  
Zeit: 16.30 - 17.45 Kosten: Fr. 60.00  
Kursort: Töpferraum Goldschmied Material: Fr. 45.00  
Leitung: Christine Koster-Frei Alter: **2. - 6. Klasse**  
Freies Töpfern und Modellieren nach Lust und Laune unter kompetenter Anleitung.

## **24.0 Unihockey 2** ab Herbstferien bis Frühlingsferien

Beginn: **Donnerstag, 25. Oktober 2018** Teilnehmer: min. 10 max. 20  
Zeit: 17.00 - 18.00 Kosten: Fr. 90.00  
Kursort: Grosse Halle Brunewiis  
Leitung: noch offen Alter: **1. - 3. Klasse**  
Du erlernst spielerisch Technik und Taktik im Unihockey.

## **27.0 Wassergewöhnung** ab November bis Sommerferien

Beginn: **Donnerstag, 8. November 2018** Teilnehmer: min. 8 max. 15  
Zeit: 16.15 - 17.15 Kosten: Fr. 90.00  
Kursort: Brunewiis  
Leitung: Alex Decurtins Alter: **Kindergarten - 1. Klasse**  
Wassergewöhnung: Ängste abbauen und die Freude am Wasser wecken und vergrössern. Niedriger Wasserstand.

---

# Unterstufe

---

<b>28.0</b>	<b>Wasserbewältigung</b>	ab November bis Sommerferien
-------------	--------------------------	------------------------------

Beginn: **Donnerstag, 8. November 2018**

Teilnehmer: min. 8 max. 15

Zeit: 17.15 - 18.15

Kosten: Fr. 90.00

Kursort: Brunewiis

Leitung: Alex Decurtins

Alter: **Kindergarten - 1. Klasse**

Du hast bereits Freude am Wasser. Nebst dem Spielen üben wir das Tauchen und Fortbewegungsarten. Niedriger Wasserstand.

<b>29.0</b>	<b>Zumba 1</b>	ab Herbstferien bis Frühlingsferien
-------------	----------------	-------------------------------------

Beginn: **Donnerstag, 25. Oktober 2018**

Teilnehmer: min. 8 max. 12

Zeit: 16.30 - 17.30

Kosten: Fr. 90.00

Kursort: Kleine Halle Brunewiis

Leitung: Sandra Mariacher

Alter: **2. - 4. Klasse**

ZumbAtomic ist speziell für Kinder entwickelt. Einfach zu erlernende Schritte zu Hip Hop, Reggaeton und lateinamerikanischer Musik. Tanz dich fit! Siehe "Weitere Hinweise".



---

# Unterstufe

---

## Weitere Hinweise:

### ZumbAtomic:

Eltern lieben ZumbAtomic wegen der Auswirkungen, die es auf Kinder hat:

- Steigerung der Konzentration und des Selbstvertrauens
- Der Stoffwechsel wird angekurbelt und die Konzentration gesteigert

### Musikschule Engstringen:

- Kinder-Chor: für 5- bis 8-Jährige am Mittwoch von 17.15 - 18.00 Uhr im Singsaal Büel, Unterengstringen
- für 8- bis 10-Jährige am Mittwoch von 16.45 - 17.30 Uhr Singsaal Büel, Unterengstringen

- Blockflöten- und allgemeiner Instrumentalunterricht

Weitere Informationen:

Schulleitung MSE, Postfach 106, 8104 Weiningen,  
Tel. 043 455 07 87, E-mail: [schulleitung@musikschuleengstringen.ch](mailto:schulleitung@musikschuleengstringen.ch),  
[admin@musikschuleengstringen.ch](mailto:admin@musikschuleengstringen.ch)  
Homepage: [www.musikschuleengstringen.ch](http://www.musikschuleengstringen.ch)

### Turnverein Engstringen:

- Mädchenriege für Mädchen ab 1. Primarklasse: Dienstagabend, 17.30 - 18.40 Uhr, in der Sporthalle Büel in Unterengstringen  
    Martina Gubser, Tel. 079 529 66 95
- Jugendriege für Buben ab 1. Primarklasse: Dienstagabend, 17.30 - 18.40 Uhr, in der Sporthalle Büel in Unterengstringen  
    Fabio Ballak, Tel. 079 566 48 11
- Geräteturnen ab 1. Primarklasse: Montagabend, 18.00 - 19.45 Uhr, in der Turnhalle Rebberg  
    Sara Trüb, Tel. 079 314 07 28

### Jugendgruppe SLRG Altberg:

Schwimmtraining ab 2. Klasse: Dienstag 17.30 - 18.30 Uhr, Hallenbad Geroldswil

Weitere Informationen: Anna Richi, SLRG Altberg, Tel. 044 750 32 81,

E-mail: [anna.richi@slrg-altberg.ch](mailto:anna.richi@slrg-altberg.ch)

Zusätzlich ist folgendes Angebot vorgesehen:

- Tenniskurs Frühling bis Sommerferien 2019
- Tenniskurs in der letzten Sommerferienwoche 2019.

# Mittelstufe

## 4.0 Cup Cakes 1-mal

Beginn: **Mittwoch, 14. November 2018** Teilnehmer: min. 8 max. 10  
Zeit: 14.00 - 16.00 Kosten: Fr. 20.00  
Kursort: Schulküche Goldschmied Material: Fr. 8.00  
Leitung: Miggy Buchs Alter: **4. - 6. Klasse**  
Backe und gestalte deine eigenen Cup Cakes.

## 7.0 Filzen 2 5-mal

Beginn: **Mittwoch, 9. Januar 2019** Teilnehmer: min. 8 max. 14  
Zeit: 15.15 - 16.15 Kosten: Fr. 40.00  
Kursort: Handarbeitszimmer 1, Büel A, UE Material: Fr. 10.00  
Leitung: Esther Brüngger Alter: **2. - 6. Klasse**  
Kreatives Gestalten mit Filz.

## 8.0 Judo 1 ab Herbstferien bis Sommerferien

Beginn: **Freitag, 26. Oktober 2018** Teilnehmer: min. 8 max. 14  
Zeit: 16.30 - 17.30 Kosten: Fr. 90.00  
Kursort: Rebberg Turnhalle  
Leitung: Antonio Sangiovanni Alter: **2. - 6. Klasse**  
Für Anfänger, die den Judosport erlernen möchten.

## 9.0 Judo 2 ab 3. Schulwoche bis Sommerferien

Beginn: **Freitag, 7. September 2018** Teilnehmer: min. 8 max. 14  
Zeit: 17.30 - 18.30 Kosten: Fr. 100.00  
Kursort: Rebberg Turnhalle  
Leitung: Antonio Sangiovanni Alter: **3. - 6. Klasse**  
Für Fortgeschrittene, die schon einen Judo-Kurs besucht haben.

## 10.0 Judo 3 ab 3. Schulwoche bis Sommerferien

Beginn: **Freitag, 7. September 2018** Teilnehmer: min. 8 max. 14  
Zeit: 18.45 - 19.45 Kosten: Fr. 100.00  
Kursort: Rebberg Turnhalle  
Leitung: Antonio Sangiovanni Alter: **5. Klasse - 3. Oberstufe**  
Für Anfänger und Fortgeschrittene, die schon mehrere Judo-Kurse besucht haben. Siehe "Weitere Hinweise Oberstufe".

## 12.0 Kochen 2 1-mal

Beginn: **Mittwoch, 27. März 2019** Teilnehmer: min. 8 max. 10  
Zeit: 15.00 - 18.00 Kosten: Fr. 20.00  
Kursort: Schulküche Goldschmied Material: Fr. 10.00  
Leitung: Miggy Buchs Alter: **4. - 6. Klasse**  
Du lernst ein einfaches Menü zu kochen, mit dem du deine Familie verwöhnen kannst und wir essen gemeinsam.

# Mittelstufe

## 14.0 Leichtathletik 2 ab Herbstferien bis Sommerferien

Beginn: **Montag, 22. Oktober 2018** Teilnehmer: min. 8 max. 16  
Zeit: 18.00 - 19.00 Kosten: Fr. 90.00  
Kursort: Grosse Halle Brunewiis  
Leitung: Irene Monteduro Alter: **3. - 5. Klasse**  
Spielerisches Erlernen der verschiedenen Leichtathletik-Disziplinen. 3.-Klässler, die bereits den Kurs 1 besucht haben, können an diesem Kurs teilnehmen.

## 15.0 Singstar 15-mal

Beginn: **Dienstag, 23. Oktober 2018** Teilnehmer: min. 8 max. 16  
Zeit: 16.15 - 17.30 Kosten: Fr. 50.00  
Kursort: Singsaal Goldschmied  
Leitung: Maja Klemm Alter: **4. Klasse - 1. Oberstufe**  
Du brauchst Musik wie Luft zum Leben. Du hast keine Angst, vor Publikum in ein Mikrofon zu singen. Findet ca. alle 2 Wochen statt. Siehe "Weitere Hinweise"

## 20.0 Schwimmtraining und Spass ab November bis Sommerferien

Beginn: **Freitag, 9. November 2018** Teilnehmer: min. 8 max. 15  
Zeit: 15.15 - 16.15 Kosten: Fr. 90.00  
Kursort: Brunewiis  
Leitung: Alex Decurtins Alter: **4. Klasse - 3. Oberstufe**  
Hast du Freude am Schwimmen? Trainierst du gerne und hast Lust dich zu verbessern? Dann bist du hier genau richtig! Es bleibt auch Zeit für Spiel und Spass!

## 21.0 Töpfern 1 ab Herbstferien bis Frühlingsferien

Beginn: **Montag, 22. Oktober 2018** Teilnehmer: min. 4 max. 8  
Zeit: 15.10 - 16.25 Kosten: Fr. 60.00  
Kursort: Töpferraum Goldschmied Material: Fr. 45.00  
Leitung: Christine Koster-Frei Alter: **2. - 4. Klasse**  
Freies Töpfern und Modellieren nach Lust und Laune unter kompetenter Anleitung.

## 22.0 Töpfern 2 ab Herbstferien bis Frühlingsferien

Beginn: **Montag, 22. Oktober 2018** Teilnehmer: min. 4 max. 8  
Zeit: 16.30 - 17.45 Kosten: Fr. 60.00  
Kursort: Töpferraum Goldschmied Material: Fr. 45.00  
Leitung: Christine Koster-Frei Alter: **2. - 6. Klasse**  
Freies Töpfern und Modellieren nach Lust und Laune unter kompetenter Anleitung.

## 23.0 Unihockey 1 ab Herbstferien bis Frühlingsferien

Beginn: **Dienstag, 25. September 2018** Teilnehmer: min. 10 max. 20  
Zeit: 17.00 - 18.30 Kosten: Fr. 90.00  
Kursort: Grosse Halle Brunewiis  
Leitung: noch offen Alter: **4. - 6. Klasse**  
Du erlernst spielerisch Technik und Taktik im Unihockey.

# Mittelstufe

## **25.0 Volleyball 1** ab Herbstferien bis Sommerferien

Beginn: **Freitag, 26. Oktober 2018** Teilnehmer: min. 8 max. 16  
Zeit: 16.45 - 18.00 Kosten: Fr. 90.00  
Kursort: Grosse Halle Brunewiis  
Leitung: Casimir Schwank Alter: **4. -6. Klasse**  
Einführung ins Volleyball. Für Anfänger.

## **26.0 Volleyball 2** ab Herbstferien bis Sommerferien

Beginn: **Freitag, 26. Oktober 2018** Teilnehmer: min. 8 max. 16  
Zeit: 18.00 - 19.15 Kosten: Fr. 90.00  
Kursort: Grosse Halle Brunewiis  
Leitung: Casimir Schwank Alter: **6. Klasse - 3. Oberstufe**  
Weiterführung im Volleyball. Für Fortgeschrittene. Am ersten Tag werden die Gruppen je nach Stärke eingeteilt.

## **29.0 Zumba 1** ab Herbstferien bis Frühlingsferien

Beginn: **Donnerstag, 25. Oktober 2018** Teilnehmer: min. 8 max. 12  
Zeit: 16.30 - 17.30 Kosten: Fr. 90.00  
Kursort: Kleine Halle Brunewiis  
Leitung: Sandra Mariacher Alter: **2. - 4. Klasse**  
ZumbAtomic ist speziell für Kinder entwickelt. Einfach zu erlernende Schritte zu Hip Hop, Reggaeton und lateinamerikanischer Musik. Tanz dich fit! Siehe "Weitere Hinweise".

## **30.0 Zumba 2** ab Herbstferien bis Frühlingsferien

Beginn: **Donnerstag, 25. Oktober 2018** Teilnehmer: min. 8 max. 12  
Zeit: 17.30 - 18.30 Kosten: Fr. 90.00  
Kursort: Kleine Halle Brunewiis  
Leitung: Sandra Mariacher Alter: **5. Klasse + 6. Klasse**  
ZumbAtomic ist speziell für Kinder entwickelt. Einfach zu erlernende Schritte zu Hip Hop, Reggaeton und lateinamerikanischer Musik. Tanz dich fit! Siehe "Weitere Hinweise".

---

# Mittelstufe

---

## Weitere Hinweise:

### Singstar:

Du bewegst dich gern zu Musik und findest auch sonst alles interessant, was man noch so mit der Stimme anstellen kann. Dann bist du genau richtig bei Singstar. Im Laufe dieses Kurses lernst du, deine Stimme vielfältig zu benutzen. Die genauen Daten werden am 1. Kurstag abgegeben.

### ZumbAtomic und Zumba:

Eltern lieben ZumbAtomic wegen der Auswirkungen, die es auf Kinder hat:

- Steigerung der Konzentration und des Selbstvertrauens
- Der Stoffwechsel wird angekurbelt und die Konzentration gesteigert

### Musikschule Engstringen:

- Kinder-Chor: für 5- bis 8-Jährige am Mittwoch von 17.15 - 18.00 Uhr im Singsaal Büel, Unterengstringen
- für 8- bis 10-Jährige am Mittwoch von 16.45 - 17.30 Uhr Singsaal Büel, Unterengstringen

- Blockflöten- und allgemeiner Instrumentalunterricht

#### Weitere Informationen:

Schulleitung MSE, Postfach 106, 8104 Weiningen,  
Tel. 043 455 07 87, E-mail: [schulleitung@musikschuleengstringen.ch](mailto:schulleitung@musikschuleengstringen.ch),  
[admin@musikschuleengstringen.ch](mailto:admin@musikschuleengstringen.ch)  
Homepage: [www.musikschuleengstringen.ch](http://www.musikschuleengstringen.ch)

### Turnverein Engstringen:

- Mädchenriege für Mädchen ab 4. Primarklasse: Dienstagabend, 18.40 - 19.50 Uhr, in der Sporthalle Büel in Unterengstringen  
Martina Gubser, Tel. 079 529 66 95
- Jugendriege für Buben ab 4. Klasse - 3. Oberstufe: Dienstagabend, 18.40 - 19.50 Uhr, in der Sporthalle Büel in Unterengstringen  
Fabio Ballak, Tel. 079 566 48 11
- Geräteturnen für Fortgeschrittene ab 4. Klasse, Mittwochabend, 18.00 - 19.45 Uhr, in der Brunewiis in OE  
Sara Trüb, Tel. 079 314 07 28

### Jugendgruppe SLRG Altberg:

Schwimmtraining ab 2. Klasse: Dienstag 17.30 - 18.30 Uhr, Hallenbad Geroldswil  
Weitere Informationen: Anna Richi, SLRG Altberg, Tel. 044 750 32 81,  
E-mail: [anna.richi@slrg-altberg.ch](mailto:anna.richi@slrg-altberg.ch).

### Zusätzlich sind folgende Angebote vorgesehen:

- Tenniskurs Frühling bis Sommerferien 2019
- Tenniskurs in der letzten Sommerferienwoche 2019.
- Snowboard- und Skilager in der ersten Sportferienwoche 2019.

# Oberstufe

## 5.0 Der optimale Weg zur Lehrstelle 4-mal

Beginn: **Mittwoch, 12. September 2018** Teilnehmer: min. 12 max. 16

Zeit: 16.00 - 18.00 Kosten: Fr. 50.00

Kursort: Allmend, Medienzimmer

Leitung: Albin Mitsche Alter: **2. + 3. Oberstufe**

Unterstützung und Tipps für die Bewerbungsunterlagen und das Vorstellungsgespräch.

## 10.0 Judo 3 ab 3. Schulwoche bis Sommerferien

Beginn: **Freitag, 7. September 2018** Teilnehmer: min. 8 max. 14

Zeit: 18.45 - 19.45 Kosten: Fr. 100.00

Kursort: Rebberg Turnhalle

Leitung: Antonio Sangiovanni Alter: **5. Klasse - 3. Oberstufe**

Für Anfänger und Fortgeschrittene, die schon mehrere Judo-Kurse besucht haben. Siehe "Weitere Hinweise Oberstufe".

## 15.0 Singstar 15-mal

Beginn: **Dienstag, 23. Oktober 2018** Teilnehmer: min. 8 max. 16

Zeit: 16.15 - 17.30 Kosten: Fr. 50.00

Kursort: Singsaal Goldschmied

Leitung: Maja Klemm Alter: **4. Klasse - 1. Oberstufe**

Du brauchst Musik wie Luft zum Leben. Du hast keine Angst, vor Publikum in ein Mikrofon zu singen. Findet ca. alle 2 Wochen statt. Siehe "Weitere Hinweise"

## 20.0 Schwimmtraining und Spass ab November bis Sommerferien

Beginn: **Freitag, 9. November 2018** Teilnehmer: min. 8 max. 15

Zeit: 15.15 - 16.15 Kosten: Fr. 90.00

Kursort: Brunewiis

Leitung: Alex Decurtins Alter: **4. Klasse - 3. Oberstufe**

Hast du Freude am Schwimmen? Trainierst du gerne und hast Lust dich zu verbessern? Dann bist du hier genau richtig! Es bleibt auch Zeit für Spiel und Spass!

## 26.0 Volleyball 2 ab Herbstferien bis Sommerferien

Beginn: **Freitag, 26. Oktober 2018** Teilnehmer: min. 8 max. 16

Zeit: 18.00 - 19.15 Kosten: Fr. 90.00

Kursort: Grosse Halle Brunewiis

Leitung: Casimir Schwank Alter: **6. Klasse - 3. Oberstufe**

Weiterführung im Volleyball. Für Fortgeschrittene. Am ersten Tag werden die Gruppen je nach Stärke eingeteilt.

## 31.0 Zumba 3 ab Herbstferien bis Frühlingsferien

Beginn: **Donnerstag, 25. Oktober 2018** Teilnehmer: min. 8 max. 15

Zeit: 18.45 - 19.45 Kosten: Fr. 90.00

Kursort: Grosse Halle Brunewiis

Leitung: Sandra Mariacher Alter: **1. - 3. Oberstufe**

Du liebst Musik? Du tanzt gerne? Und willst noch was zu deiner Fitness beitragen? Dann mach mit! Zumba folgt den feurigen lateinamerikanischen und exotischen Rhythmen.

---

# Oberstufe

---

## Weitere Hinweise:

Judo:

Für OberstufenschülerInnen (Anfänger und Fortgeschrittene) besteht die Möglichkeit, das Clubtraining zu besuchen: Freitag, 20.00 Uhr, Turnhalle Rebberg

Weitere Informationen: Karin Fröhlich, Tel. 044 751 10 90

Musikschule Engstringen:

Schulleitung MSE, Postfach 106, 8104 Weiningen,

Tel. 043 455 07 87, E-mail: [schulleitung@musikschuleengstringen.ch](mailto:schulleitung@musikschuleengstringen.ch),

[admin@musikschuleengstringen.ch](mailto:admin@musikschuleengstringen.ch)

Homepage: [www.musikschuleengstringen.ch](http://www.musikschuleengstringen.ch)

Jugendgruppe SLRG Altberg:

Schwimmtraining ab 1. Oberstufe: Dienstag 18.30 - 19.30 Uhr, Hallenbad Geroldswil

Weitere Informationen: Anna Richi, SLRG Altberg, Tel. 044 750 32 81, E-mail: [anna.richi@slrg-altberg.ch](mailto:anna.richi@slrg-altberg.ch)

Zusätzlich ist folgendes Angebot vorgesehen:

- Snowboard- und Skilager in der ersten Sportferienwoche 2019.

# Telefonnummern der Kursleiter

*Bitte ausschneiden und aufbewahren!*

Esther Brüngger  
079 711 65 32

Miggy Buchs  
044 750 59 61

Alex Decurtins  
079 742 14 93

Lilo Fässler  
044 750 05 87

Maja Klemm  
076 320 75 70

Christine Koster-Frei  
079 380 54 03

Sandra Mariacher  
076 / 325 20 52

Albin Mitsche  
079 500 95 83

Irene Monteduro  
079 232 80 20

Antonio Sangiovanni  
079 818 27 61

Casimir Schwank  
079 340 08 32



# Anmeldetalon 1

## Judo 2 + 3, Der optimale Weg zur Lehrstelle

(Für jedes Kind ist ein eigener Talon auszufüllen!)

Wenn du dich gleichzeitig für einen Kurs anmelden möchtest, der erst nach den Herbstferien oder später beginnt, kannst du das ebenfalls auf diesem Talon tun. Wenn du dich erst später entscheidest, nimmst du den Anmeldetalon 2.

**Bitte beachten:** Auch wenn du einen Kurs weiter besuchen möchtest, den du bereits im vergangenen Schuljahr besucht hast, musst du dich fürs Schuljahr 2018 / 19 wieder neu an.

Der Anmeldetalon 1 muss bis **spätestens Freitag, 24. August 18** im Kurssekretariat sein.

**Kurssekretariat FZK**  
Frau C. Bender  
Sonnenbergstr. 14  
8102 Oberengstringen  
Tel. 079 377 90 45  
[catherinebender@bluewin.ch](mailto:catherinebender@bluewin.ch)

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_

LehrerIn: \_\_\_\_\_ Klasse: \_\_\_\_\_ Jahrgang: \_\_\_\_\_

**Notfall-Nummer:** \_\_\_\_\_

E-Mail Eltern: \_\_\_\_\_

**Ich möchte teilnehmen an:                      Beispiel: Kurs Nr. 9 Judo 2**

1. Kurs Nr.: \_\_\_\_\_

2. Kurs Nr.: \_\_\_\_\_

3. Kurs Nr.: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift des Kindes: \_\_\_\_\_

Unterschrift der Eltern: \_\_\_\_\_

# Anmeldetalon 2

**Nur für Kurse, die nach den Herbstferien oder später  
beginnen.**

(Für jedes Kind ist ein eigener Talon auszufüllen!)

**Bitte beachten:** Auch wenn du einen Kurs weiter besuchen möchtest, den du bereits im vergangenen Schuljahr besucht hast, musst du dich fürs Schuljahr 2018 / 2019 wieder neu anmelden.

Der Anmeldetalon 2 muss bis **spätestens Freitag, 14. September 18** im Kurssekretariat sein.

Frau C. Bender  
**Kurssekretariat FZK**  
Sonnenbergstr. 14  
8102 Oberengstringen  
Tel. 079 377 90 45  
[catherinebender@bluewin.ch](mailto:catherinebender@bluewin.ch)

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_

LehrerIn: \_\_\_\_\_ Klasse: \_\_\_\_\_ Jahrgang: \_\_\_\_\_

**Notfall-Nummer:** \_\_\_\_\_

E-Mail Eltern: \_\_\_\_\_

**Ich möchte teilnehmen an: Beispiel: Kurs Nr. 3 Begleitetes Malen**

1. Kurs Nr.: \_\_\_\_\_

2. Kurs Nr.: \_\_\_\_\_

3. Kurs Nr.: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift des Kindes: \_\_\_\_\_

Unterschrift der Eltern: \_\_\_\_\_